

MASSAGE SPORTIF

Un véritable partenaire de vos performances tout en prévenant les blessures.

Boostez votre préparation et votre récupération.

	<i>tarif adhérent</i>	<i>tarif non adhérent</i>
<i>Complet 1h15</i>	100 €	110 €
<i>par zone 30 min</i>	45 €	55 €

MASSAGE BIEN-ÊTRE

• Dos aux ventouses



La méthode "cupping" offre une série de bienfaits pour la santé ; relaxation profonde, soulagement des douleurs musculaires.

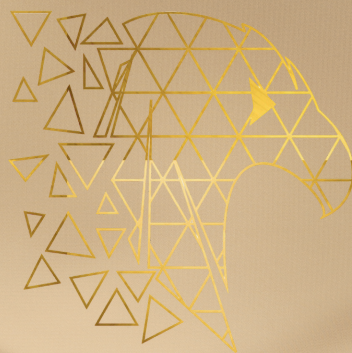
• Californien



Une parenthèse de douceur et de lâcher prise. Il procure une véritable sensation de bien-être.

	<i>tarif adhérent</i>	<i>tarif non adhérent</i>
<i>1h00</i>	70 €	80 €

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

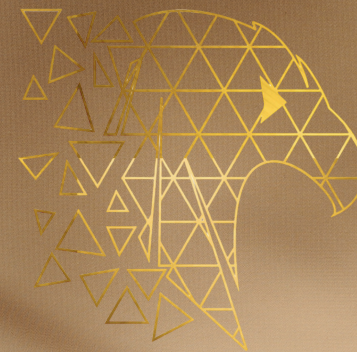


CONTACT@ETAGE-SPORT-CLUB.COM

WWW.ETAGE-SPORT-CLUB.COM

03 63 56 29 89

L'ÉTAGE SPORT CLUB.
- PONTARLIER -



L'ÉTAGE BIEN-ÊTRE



PRESSOTHÉRAPIE BIOSTIMOLOGIE®

Votre alliée bien-être et légèreté grâce à son action de drainage mécanique, elle stimule la circulation, réduit la sensation de jambes lourdes et aide à diminuer la rétention d'eau.



	<i>tarif adhérent</i>	<i>tarif non adhérent</i>
<i>1 séance découverte</i>	35 €	55 €
<i>Cure traditionnelle 12 séances</i>	360 €	600 €

MASSAGE MINCEUR

• Drainage lympho énergie - 1h15

Le drainage lymphatique permet de stimuler la circulation de la lymphe et de détoxifier l'organisme.
Sensation de légèreté dès la 1^{ère} séance.

• Drainage brésilien - 1h15

Le drainage brésilien affine votre silhouette grâce à la technique du palpé roulé.
Stimule la circulation et favorise le déstockage de graisses localisées.

• Madérothérapie - 1h15



La madérothérapie est une technique innovante à l'aide d'outils en bois.
Votre allié anticellulite, idéal pour raffermir et remodeler certaines zones du corps.

	<i>tarif adhérent</i>	<i>tarif non adhérent</i>
<i>1h15</i>	100 €	110 €
<i>* 30 min*</i> <i>Par zone maderô</i>	50 €	60 €

NOS CURES MINCEUR | BIEN-ÊTRE

• Madérothérapie - 1h15

	<i>tarif adhérent</i>	<i>tarif non adhérent</i>
<i>4 séances</i>	370 €	407 €
<i>8 séances</i>	740 €	814 €

• Drainage - 1h15

	<i>tarif adhérent</i>	<i>tarif non adhérent</i>
<i>6 séances</i>	570 €	630 €
<i>8 séances</i>	740 €	820 €

• Cure personnalisée - 1h15

	<i>tarif adhérent</i>	<i>tarif non adhérent</i>
<i>6 séances</i>	570 €	630 €
<i>8 séances</i>	740 €	820 €
<i>10 séances</i>	900 €	1000 €

- ➔ 1^{er} bilan offert (entretien de 20 à 30 min)
- ➔ Prise de mesures
- ➔ Votre cure s'adapte à vos besoins